

# ***LAS NINFAS O CAROLINAS***

***(Nymphicus hollandicus).***

*Por María Araceli Dorado Montemayor.*

## **CLASIFICACIÓN TAXONÓMICA:**

Orden Psitaciformes, Familia Psitácidos, Género Nymphicus.

## **CARACTERÍSTICAS GENERALES:**

Mide entre 30 y 35 centímetros de longitud. La especie ancestral es de color gris. La cara, las partes laterales de la cabeza y la garganta son de color amarillo claro. También es amarillo el moño eréctil, con matices grisáceos en el borde de las plumas. Sobre la zona auricular tiene una mancha de color anaranjado, el resto del plumaje es gris, más oscuro en las partes superiores.

Las plumas remeras y timoneras son negruzcas, con matices plateados en la parte superior.

Los ojos son de color castaño, con el iris negro rodeado de piel clara. El pico es gris y las patas grises oscuras.

La hembra presenta la mancha auricular de color más apagado, el penacho se halla menos desarrollado, además en lugar del amarillo de la cabeza, presenta un tono gris amarillento con amarillo sucio sobre la frente y una coloración general vagamente descolorida, siendo la coloración general menos intensa que en el macho.

Los inmaduros se asemejan mucho a las hembras, pero tienen la cola más corta. En general son grandes voladoras y hábiles trepadoras.

Fueron introducidas en Europa como animal doméstico en el siglo XIX.

## **HÁBITAT Y ALIMENTACIÓN.**

Se la puede encontrar en los desiertos, praderas y sabanas australianas, también frecuentan los campos de cultivo (donde a veces se convierten en auténticas plagas), y se están habituando a vivir en ciudades en su país de origen.

Les gusta vivir reunidas en bandadas compactas, pero durante las migraciones prefieren desplazarse en pequeños grupos de pocas unidades.

Al atardecer se reúnen en grupos sobre las ramas de los árboles para pasar la noche en los cuales forman un gran escándalo hasta que encuentran su sitio preferido.

Para alimentarse prefieren las zonas llanas donde buscan su alimento constituido por semillas maduras de plantas herbáceas. Su hábito de nutrirse prácticamente de

semillas de hierbas les impulsa a llevar una vida errante buscando la floración de las distintas especies de hierba de las que se alimenta.

### **DISTRIBUCIÓN.**

Prácticamente en toda Australia, aunque suele evitar las zonas costeras. Ha sido introducida por el hombre con éxito en Tasmania.

### **NIDIFICACIÓN**

En libertad las Ninfas inician el periodo reproductivo en otoño, eligiendo en muchas ocasiones las zonas de arbolado en los márgenes de los ríos.

La pareja busca un hueco natural en un árbol (cada vez más escasos , por desgracia) en donde no practica ningún revestimiento interno.

El vuelo nupcial del macho consiste en unos pocos y violentos batidos de alas, con balanceos con la cabeza de arriba-abajo colgado de una rama.

Las parejas se reproducen colonialmente y una vez criada la primera nidada, inician una segunda, siguiendo con sus padres los pollos de la primera nidada, formando un grupo familiar que vagabundea por la sabana australiana.

### **LAS NINFAS EN CAUTIVIDAD**

Las Ninfas son unas de las Psitácidas más difundidas en el mundo, por su belleza, temperamento tranquilo, una inteligencia verdaderamente notable y facilidad de reproducción en cautividad , incluso en jaulas, y por convertirse en unas excelentes mascotas si se tiene un solo ejemplar.

Si se domestican , las Ninfas pierden todo instinto de temor al hombre y se encariñan profundamente con el dueño hasta el punto de preferir siempre su compañía a la de sus congéneres.

De los individuos domesticados, el aficionado puede obtener grandes satisfacciones, muchas más que de otras especies de Psitácidos “ de gran fama” y elevado valor económico.

Los ejemplares domesticados pueden aprender a silbar algún breve motivo musical y aunque podemos leer en algunas publicaciones que pueden repetir algunas palabras, esa afirmación es bastante dudosa, yo nunca he visto repetir palabras a ninguna Ninfa, aunque también es cierto que las de mi propiedad las tengo en colonias y no en casa como mascotas, pero sinceramente, lo dudo, aunque no puedo descartar algún caso excepcional.

Pueden tenerse en una jaula en el interior de la casa, dejándola salir una vez domesticada para que dé unos vuelos y ejercite las alas (teniendo cuidado de tener las ventanas cerradas y procurar evitarle la gran cantidad de peligros que hay en una casa para un ave, nunca se la debe dejar ir a la cocina y tener cuidado con las plantas decorativas de la casa por que pueden ser tóxicas.).

Pueden pasar el invierno en aviarios al aire libre, aunque se trata de pájaros robustos, deberían estar bien protegidos y provistos de refugio para pasar la noche.

La reproducción es cautividad es fácil y puede obtenerse tanto en pajareras como en jaulas (pero no inferiores a 2 metros de longitud).

Casi no existen dificultades para acoplar dos ejemplares pero lo ideales ponerlos en colonias y dejar que ellos elijan pareja.

Los nidos deben ser de madera en forma de caja , tanto horizontales como verticales, de unas medidas orientativas de 25 X 25 X 20 cm.

Mis aves prefieren los verticales pero los aceptan todos, es necesario proporcionar material para el relleno, yo utilizo viruta para evitar que resbalen los huevos, aunque después las hembras expulsan gran cantidad de material al exterior cuando comienzan a explorar el nido, este es uno de los datos que me indican cuando las parejas están dispuestas para la cría, cuando veo restos de viruta en el suelo, no falla, pronto habrá huevos.

Aunque son maduras sexualmente a los siete meses, es aconsejable no permitir la reproducción a las Ninfas antes de del año de vida, ya que son todavía inexpertas y pueden perderse las nidadas (las hembras no incuban, no alimentan a las crías, etc.).

Pueden criar en cualquier época del año pero es conveniente no permitírsele antes de la primavera, cuando los días son más largos y hay buena temperatura y humedad, y no dejar que realicen más de dos nidadas al año, ya que la cría agota a los progenitores, principalmente a la madre.

La hembra pone a días alternos directamente en el fondo del nido de 5 a 8 huevos blancos que incuban ambos progenitores durante 20-22 días ( normalmente el macho incuba desde la mañana al atardecer y la hembra desde el atardecer hasta la mañana del día siguiente), de los cuales van naciendo las crías recubiertas por un plumón amarillo, el orden de nacimiento es según ha sido puesto el huevo, por eso del mayor de los hermanos al más joven , a veces hay gran diferencia de edad y tamaño.

Una vez pasados lo primeros días de vida, al inspeccionar el nido emiten un extraño silbido o rugido acompañado de un rítmico balanceo de la cabeza, este comportamiento tiene como objeto intimidar a un probable depredador.

Las parejas suelen sacar adelante la totalidad de la nidada, pues suelen ser buenos padres. A los 8-10 días podemos anillarlos con anillas de 5'25 mm.

A las cuatro o cinco semanas las crías comienzan abandonar el nido, pero continúan siendo alimentados por ambos padres durante otros 30 días aproximadamente, 8no es una regla exacta pues unos se independizan antes que otros), cuando esto sucede, aunque los padres tengan una nueva nidada, pueden dejarse con ellos a los pollos de la anterior nidada, pues al ser animales tranquilos y coloniales no agraden a las crías como pasa en otras especies de Psitácidos, que procuran expulsarlos.

## **ALIMENTACIÓN.**

Las Ninfas son aves esencialmente granívoras, la dieta básica está compuesta por una mezcla equilibrada de semillas, la mezcla que yo hago es la siguiente:

1 Kg de mijo blanco, 1 Kg de mijo amarillo, 1 Kg de de alpiste, ½ Kg de negrilla, 1 Kg de panizo, 1 Kg de avena (en invierno aumento la cantidad de esta semilla). ¼ Kg de cañamón (en invierno ½ Kg), 1 Kg de mixtura para canarios, 1 Kg de trigo reblandecido en agua y 1 Kg de mixtura para periquitos.

En recipientes aparte les pongo pipas de girasol y trigo reblandecido en agua, dejándolo en agua 24 horas , después dejo que se seque un poco al sol y se lo pongo, lo cual les fascina , pues no comerían otra cosa, especialmente en época de cría. También les hago un preparado de semillas con cous-cous, al que añado calcio soluble y un complejo vitamínico.

Un aporte fundamental son las frutas, verduras, legumbres y hortalizas, a las que no son muy aficionadas, pero aceptan de buen grado el brócoli, la manzana Golden , las acelgas, las espinacas, las hierbas silvestres y en ocasiones la zanahoria.

Les gusta mucho el pan humedecido y durante la época de cría debemos aportar a la alimentación una pasta de huevo.

### **CRÍA MANUAL DE NINFAS.**

Sobre los 20-25 días de vida los separo de los padres, cuando los pollos ya comienzan a tener pluma (despuntan los cañones), y ya no necesitan tanto el calor de sus padres ya que tienen cierta fuerza y consistencia. A no ser que los tenga que separar antes debido a que los padres no los alimenten bien, no les den suficiente calor o les empiecen a arrancar las plumas. Es entonces cuando cojo los polluelos con unos pocos días y los meto en la incubadora a 36° C.

Tengo una incubadora que me tuve que comprar por que había algunas parejas de Ninfas que abandonaban los huevos a falta de 2 ó 3 días de sus nacimiento o que no alimentaban y no calentaban a sus crías y éstas crecían débiles.

También cuando he tenido problemas con una pareja que arrancaba los cañones a sus polluelos , los he tenido que meter en la incubadora mientras los crío a mano.

A partir de este momento comienza el proceso de cría por mi parte y de sus tomas diarias de papilla , : un mínimo de 4 tomas diarias cada 4 ó 5 horas. Esto nos lo marcará el estado del buche de cada ejemplar. Nunca hay que llenárselo, si no dejárselo a lo sumo a un 75-80%. Siendo preferible darle más tomas y menos cantidad en cada una de ellas ( “rellenar” el buche con más papilla, teniendo aún de la anterior toma puede ser peligroso, pues la pasta de cría puede fermentar).

Para criar los polluelos uso una marca específica de calidad para la cría de Psitácidas. Preparando previamente una mezcla de agua con esta opasta, hasta conseguir la textura de un yogur y con una temperatura templada (nunca fría ni caliente).

Los alojo en cajas-nido rellenas de viruta de manera que cambio cada 4 ó 5 días .

Es muy importante la higiene en el nido si estamos dándole las tomas de papilla o pasta de cría manual, pues la falta de higiene , además de correr el peligro de estropearles su plumaje juvenil, puede ocasionarles alguna infección.

Sobre los 40-50 días de vida, las jóvenes Ninfas pueden desenvolverse bien por una jaula, aunque aún seguirán pasando ciertos ratos en su nido, serán capaces de entrar y salir a su gusto.

A partir de entonces comienzan a descubrir y picotear el mijo, la pasta de cría y las espigas de panizo, así como algo de fruta y verdura. De la misma manera descubren el bebedero del agua y comienzan a beber solos.

Una vez esto ocurra, se les disminuye poco a poco las tomas de papilla, primero dejándolas en 3 al día, después en 2 y finalmente una por la noche.

Por regla general, como muy temprano, las Ninfas a los 2 meses ya son capaces de alimentarse por sí solas. No obstante hasta casi los tres meses no son totalmente independientes.



Pollos de Ninfa criados a mano (Foto Araceli Dorado)



Ninfa alimentando a su polluelo (Foto Araceli Dorado)